దేవునికి ఎక్కడ ఆగాలో తెలుసు...కాని మన సంగతి ఏమిటి?

Key Term
שַׁבָּת
Shabbat = Sabbath = 7th = Cease Work

దేవుడు ఆరు దినాలలో శ్రేష్టమైన తన కార్యాలను ముగించి ఏడవదినమున విశ్రాంతి తీసికొనినట్లు ఆదికాండములోని సృష్టికథ మనకు వివరించుచున్నది. దేవుడు భూమి, ఆకాశము, వెలుగు, సమయం, జీవరాసులు, మానవులు మొదలగువాటిని సృష్టించాడు. అందునుబట్టి దేవుడు అలసిపోలేదు గాని తన సృష్టి పనిని అక్కడి వరకు ఆపాడు. ఆ పిమ్మట దేవుడు ప్రామాణికమును ఏర్పాటుచేసాడు, దానిని ఎప్పుడు ముగించాలో అనేది ఆయన ఎరిగివున్నాడు.

"దేవుడు తాను చేసిన తన పనిని ఏడవదినములోగా సంపూర్తిచేసి,
తాను చేసిన తన పనియంతటి నుండి యేడవదినమున విశ్రమించెను.
కాబట్టి ఆ ఏడవ దినమును ఆశీర్వదించి పరిశుద్ధపరిచెను.
ఏలయనగా దానిలో దేవుడు తాను చేసినట్టియు, సృజించినట్టియు
తన పని అంతటి నుండి విశ్రమించెను" (ఆదికాండము 2:2-3)

విశ్రమించుటలో అనేక గొప్ప మేలులున్నాయి.. దేవునిప్రజలు ఎంతగానో దీవించబడ్డారు

1. **భౌతిక విశ్రాంతి** - విశ్రాంతి తీసికొనుటలో దేవుడు మాదిరిగా వున్నాడు. దేవుని స్వరూపమందు సృజింపబడిన ప్రజలు విశ్రాంతిదినాచరణ వలన ఆశీర్వదింపబడినారు. వారములో ఒకరోజు విశ్రాంతి తీసుకొనే క్రమాన్ని మనము పాటించవలసినవారమై యున్నాము. మనము తీసుకునే ఈ విశ్రాంతి మన భారాన్నిమోయుచున్న దేవునిపై ప్రతిరోజు మనము ఆధారపడుచున్నా మనటకు నిదర్శనముగా వున్నది.

2. **ఆధ్యాత్మిక విశ్రాంతి** - ప్రజలు ప్రయాసపడి భారము మోయుచున్నారని ప్రభువు గుర్తించి యున్నాడు. కాబట్టి "నా యొద్దకు రండి నేను మీకు విశ్రాంతి నిస్తాను" అని ఆయన తన యొద్దకు ప్రజలను పిలుచుచున్నాడు. వచ్చినవారి ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరుకుతుంది. (మత్తయి 11:28-30). అంతేగాక, "మనుష్యకుమారుడు విశ్రాంతిదినమునకు ప్రభువై